



REGLAMENTO OFICIAL TORNEOS ESPROFUT 2026

1. OBJETIVO DEL TORNEO

- Fomentar el deporte por medio del fútbol formativo y competitivo.
- Brindar a las escuelas y equipos partidos programados de manera regular durante el torneo.
- Permitir que los jugadores vivan la experiencia de un campeonato formal, con árbitros, afición y la emoción de disputar semifinales y finales.
- Contribuir al desarrollo deportivo, psicológico y competitivo de los participantes.
- Permitir que cada escuela o equipo aproveche su condición de sede para generar ingresos mediante ventas autorizadas.

2. CATEGORÍAS PARTICIPANTES

(Jugadores nacidos en los siguientes años – Temporada 2026)

- U-5 (2021–2022)
- U-7 (2019–2020)
- U-9 (2017–2018)
- U-11 (2015–2016)
- U-13 (2013–2014)
- U-15 (2011–2012)
- U-17 (2009–2010)
- U-19 (2007–2008)
- U-21 (2005–2006)
-

3. INSCRIPCIÓN

- ₡4.000 por jugador – Torneo Clausura
- ₡4.000 por jugador – Torneo Apertura

La inscripción deberá cancelarse en su totalidad antes del inicio del torneo.



4. PREMIACIÓN

- Trofeos y medallas para Campeón y Subcampeón en Nivel Élite, Pro y Semipro.
- Trofeo al goleador y mejor portero de cada categoría (incluye U-19 y U-21).

5. REGLAS DEL JUEGO

U-5 5 vs 5, Sin fuera de juego, Sin penales, Sin área, 3 tiempos de 12 minutos, Balón #3

U-7 6 vs 6 Sin fuera de juego, Sin penales, Sin área, 3 tiempos de 15 minutos, Balón #3

U-9 9 vs 9, Sin fuera de juego (**no existe fuera de juego de área en este torneo**), Con penales, Área de 10 x 10 metros, 3 tiempos de 20 minutos, Balón #4.

U-11 9 vs 9, Con fuera de juego, Con penales, 3 tiempos de 20 minutos, Balón #4.

U-13 11 vs 11, 2 tiempos de 35 minutos, Balón #5, Reglamento oficial vigente.

U-15 11 vs 11, 2 tiempos de 45 minutos, Balón #5, Reglamento oficial vigente.

U-17 11 vs 11, 2 tiempos de 45 minutos, Balón #5, Reglamento oficial vigente.

U-19 11 vs 11, 2 tiempos de 45 minutos, Balón #5, Reglamento oficial vigente.

U-21 11 vs 11, 2 tiempos de 45 minutos, Balón #5, Reglamento oficial vigente.

6. CAMBIOS

- En U-5, U-7, U-9, U-11 y U-13 los cambios son libres y el jugador puede reingresar sin boleta.
- En U-15, U-17, U-19 y U-21 se utilizarán boletas de cambio y el jugador sustituido no podrá volver a ingresar. Es de uso obligatorio la boleta de cambio para las categorías U15 hasta U21, como parte del control reglamentario que supervisa el cuerpo arbitral.

7. REGLA DE LOS 8 SEGUNDOS DEL PORTERO

(Aplica para U-13, U-15, U-17, U-19 y U-21)

El portero dispone de un máximo de 8 segundos para soltar el balón tras controlarlo con las manos. Si excede el tiempo, se sancionará con tiro de esquina a favor del equipo rival.



8 . DIMENSIONES Y MARCOS

- U-5 y U-7: marco 3 x 2 metros
- U-9, U-11 y U-13: marco 5 x 2 metros
- U-15, U-17, U-19 y U-21: cancha completa con marco reglamentario oficial

-Las categorías U-5, ver ejemplo 1.

- Las categorías U-7, ver ejemplo 2.

- Las categorías U-9 y U-11 ver ejemplo 3.

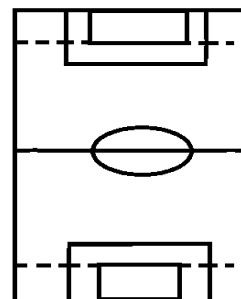
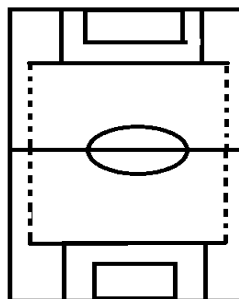
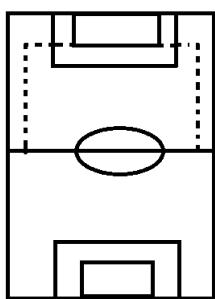
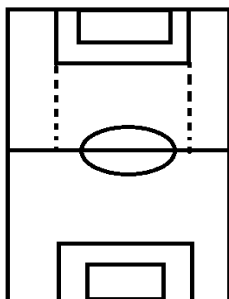
- Las categorías U-13 ver ejemplo 4.

Ejemplo 1:

Ejemplo 2:

Ejemplo 3:

Ejemplo 4:



9. REQUISITOS PARA PARTICIPAR

- Foto del jugador.
- Constancia de nacimiento o cédula de menor vigente (U-5 a U-17).
- Cédula de identidad o pasaporte (U-19 y U-21).
- Carta firmada por padre/madre o encargado (para menores de edad).
- Inscripción digital mediante la aplicación oficial del torneo.
- Cancelación total antes del inicio.

El organizador no se hace responsable por lesiones físicas o psicológicas.

10. FORMATO DEL TORNEO

- Primera fase: grupos, partidos de ida y vuelta (casa y visita).
- Segunda fase: eliminación directa hasta la final.



11. DISPOSICIONES ADMINISTRATIVAS

- No se permitirá la participación de jugadores cuyos datos estén escritos con lapicero en la lista oficial. Si un jugador participa en estas condiciones, el caso será reportado y perderán automáticamente los puntos.
- Solo se aceptarán documentos físicos originales: cédula, carné o pasaporte. No se aceptarán fotografías de documentos.
- La lista oficial deberá solicitarse y presentarse al árbitro al menos 15 minutos antes de la hora programada del partido.
 - La revisión se realizará antes de ingresar al terreno de juego.
 - Si un jugador llega antes del inicio y no ha sido revisado, deberá hacerlo antes de entrar a la cancha.
 - Si el árbitro no revisa al jugador antes del inicio y el entrenador lo alinea sin revisión previa, el caso será reportado.
- Las listas entregadas posterior a la hora oficial del partido perderán automáticamente los puntos.
- Si los equipos llegan sin listas oficiales, se otorgará hasta el medio tiempo para presentarlas.
 - Si transcurrido ese tiempo no se entregan, el partido se dará por finalizado y se consignará en el informe arbitral perderán automáticamente los puntos.
- Si algún equipo presenta una alteración en la edad de uno o más jugadores y se comprueba una violación a las normas de juego limpio respecto a las edades reglamentadas en la categoría correspondiente, el equipo será expulsado automáticamente mediante notificación oficial emitida por la categoría. Si se comprueba alteración de edad en uno o más jugadores en diferentes categorías, toda la academia será expulsada de la competencia, y se aplicará un castigo adicional: tanto la academia como el director técnico quedarán inhabilitados por 2 años para participar en el torneo Esprofut. En cualquiera de los casos anteriores, no habrá devolución de dinero ni de ningún otro concepto.
- Si un árbitro se presenta al partido y, debido a inclemencias del tiempo, no es posible jugar y se suspende el partido antes de iniciarse, se deberá cancelar el 50% de la dieta arbitral. Si el partido se inicia y posteriormente se suspende, se deberá cancelar el 100% de la dieta arbitral.
- Es importante garantizar camerinos adecuados tanto para los equipos como para los árbitros, asegurando un espacio digno donde puedan cambiarse y dejar sus pertenencias con seguridad.
- Los técnicos deben entregar las listas oficiales de alineación en el horario establecido, específicamente 15 minutos antes del inicio del partido.
- Las listas deben ser entregadas directamente en el camerino del árbitro, para su respectiva revisión y control.



12. COSTO DE TARJETAS Y SANCIONES DISCIPLINARIAS

Con el objetivo de fomentar el respeto, la disciplina y los valores que promovemos en nuestra academia, se establecen los siguientes costos por concepto de tarjetas disciplinarias:

Cuerpo Técnico (U5 a U21) Estos montos aplican únicamente para el cuerpo técnico.

- Expulsión con tarjeta roja directa: \$10.000
- Tarjeta amarilla: \$5.000
- Doble amonestación (doble amarilla): \$10.000

Jugadores

Categorías U5 a U11

- No se realizará cobro económico por tarjetas.
- Sin embargo, sí se aplicarán las sanciones deportivas correspondientes (suspensiones), según el reglamento.

Categorías U13 a U21

- Expulsión con tarjeta roja directa: \$2.000
- Tarjeta amarilla: \$1.000
- Doble amonestación: \$2.000

FINAL

La final se realizará en el Estadio Rafael Bolaños o en la sede designada por la organización.

Los equipos finalistas cubrirán los gastos correspondientes a estadio, arbitraje, ambulancia y sonido.

Costos por equipo en la Final:

- U-5, U-7, U-9: \$40.000 por categoría
- U-11: \$50.000
- U-13: \$70.000
- U-15, U-17: \$75.000 por categoría
- U-19, U-21: \$80.000 por categoría



DISPOSICIONES GENERALES IMPORTANTES

- Uso obligatorio de espinilleras en todas las categorías.
- Tolerancia máxima de 15 minutos para iniciar el partido.
- Si un equipo no se presenta, perderá los puntos y deberá cancelar el arbitraje.
- Las apelaciones deberán realizarse a más tardar el martes siguiente, con depósito de \$30.000.
- Equipos que abandonen el torneo perderán derecho a premiación.
- Si un árbitro se presenta y el partido no se juega por responsabilidad de un equipo, deberá cancelarse el arbitraje igualmente. En caso de requerirse la cancelación de un partido por causa de fuerza mayor, esta deberá comunicarse con al menos cuatro horas de anticipación al inicio del encuentro. De no realizarse el aviso dentro de este plazo, se deberá asumir el pago del 50% de la dieta arbitral correspondiente.
- Padres o acompañantes no podrán ingresar al terreno de juego.
- Cualquier situación no contemplada será resuelta por la organización, tomando como referencia reglamentos nacionales vigentes, prevaleciendo siempre este reglamento interno.
- Es de suma importancia que la cancha esté debidamente marcada para los partidos desde la categoría U15 hasta la U21.
- El marcaje de las canchas de U5 hasta U13 se puede realizar con cintas conchas o platos.



El Torneo **ESPROFUT** es un espacio de competencia deportiva y, al mismo tiempo, de formación integral para niñas, niños y adolescentes. El fútbol es una herramienta educativa que fortalece valores como el respeto, la disciplina, la tolerancia y el trabajo en equipo.

Desde las gradas, madres, padres y familiares cumplen un rol fundamental como ejemplos de conducta. Las palabras, gestos y actitudes que se manifiestan durante los partidos influyen directamente en la confianza, el rendimiento y el desarrollo emocional de los jugadores. Por ello, el Torneo ESPROFUT promueve un ambiente sano, seguro y respetuoso, libre de cualquier forma de violencia.

Protocolo de actuación ante conductas violentas

Cuando se presenten conductas contrarias al respeto y la convivencia durante un partido del Torneo ESPROFUT, se aplicará el siguiente protocolo:

1. OFENSAS, INSULTOS, MALTRATO O BURLAS

Ante la presencia de ofensas, insultos, expresiones de maltrato o burlas dirigidas a cualquier persona (jugadores, árbitros, cuerpo técnico o público), el árbitro estará facultado para:

- a. Detener momentáneamente el partido e informar al delegado de campo, quien deberá dialogar con la persona o personas involucradas y solicitar la corrección inmediata de la conducta.
- b. Si las actitudes inapropiadas persisten, el árbitro podrá detener nuevamente el partido y solicitar al delegado de campo que la o las personas responsables sean retiradas de la cancha o del estadio.

En caso de que exista negativa a retirarse, el árbitro dará por finalizado el partido y dejará constancia detallada de los hechos en el informe arbitral, para que el Comité Director del Torneo ESPROFUT determine las sanciones correspondientes conforme a los reglamentos vigentes.



2. OFENSAS O INSULTOS RACISTAS

Cuando se presenten ofensas o insultos de carácter racista, el árbitro estará facultado para:

- a. Interrumpir el partido e informar al delegado de campo. Si la persona o personas responsables están identificadas, deberán retirarse de inmediato de la cancha o del estadio.

- b. Si por segunda ocasión se repiten insultos racistas, el árbitro dará por terminado el partido y registrará lo ocurrido de manera detallada en el informe arbitral, para que el Comité Director del Torneo ES PROFUT aplique las sanciones correspondientes.

Las sanciones podrán incluir:

- Pérdida de puntos
- Multas
- Suspensión de partidos

NORMAS DE COMPORTAMIENTO PARA PADRES, MADRES Y ACOMPAÑANTES EN LAS GRADAS

Con el propósito de garantizar un entorno formativo y respetuoso en todos los encuentros del Torneo ES PROFUT, se establecen las siguientes normas de convivencia:

CÓDIGO DE CONDUCTA PARA PADRES, MADRES Y ACOMPAÑANTES

1. Utilizar en todo momento un lenguaje adecuado y respetuoso, evitando gritos ofensivos, insultos o burlas.
2. Evitar cualquier forma de agresión verbal hacia el equipo rival, recordando que todos los jugadores se encuentran en proceso de formación.
3. Respetar las decisiones arbitrales, comprendiendo que forman parte del juego y del aprendizaje deportivo.
4. No dirigirse de manera negativa o despectiva al cuerpo técnico, propio o contrario.
5. Evitar presionar a los jugadores con gritos que generen ansiedad, miedo o frustración.
6. Fomentar mensajes positivos de apoyo, ánimo y motivación, sin importar el resultado del partido.
7. No incitar a la violencia, discusiones o conductas antideportivas dentro o fuera del terreno de juego.



8. Respetar a los demás padres, madres y espectadores, promoviendo una convivencia pacífica en las gradas.
9. Recordar que el objetivo principal del Torneo ESPROFUT es la formación deportiva y personal, no únicamente la victoria.
10. Aceptar los resultados con madurez, celebrando las victorias con humildad y asumiendo las derrotas con respeto.
11. Dar ejemplo a sus hijos e hijas mediante una conducta coherente basada en valores.
12. Colaborar con la organización del torneo y cumplir las normas establecidas por ESPROFUT.

DECLARACIÓN DE COMPROMISO

El comportamiento de los adultos en las gradas tiene un impacto profundo en la experiencia deportiva de los jugadores. Ser parte del Torneo ESPROFUT implica asumir un compromiso con el respeto, el juego limpio y la sana convivencia. Cada palabra y cada acción educan.

Construyamos juntos un torneo donde el fútbol se viva con pasión, pero siempre sin violencia, priorizando la formación y el bienestar de nuestras niñas, niños y adolescentes.